

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Woher, wohin und bevor Sie beginnen .....	8
Was ist Wahrheit?.....	10
Die Wahrheit sagen .....	12
Wie können wir vertrauen?.....	13
Misstrauen in der Beziehung .....	14
Echte Gefühle, falsche Tatsachen? .....	15
Gute Illusionen und mäßige Rollen .....	16
Schweigen oder den Partner belügen?.....	18
Aufrichtigkeit und Leidenschaft.....	20
Hartnäckige Verhaltensmuster lockern.....	21
Kriterien der Redlichkeit.....	22
Verzeihen - muss das sein?.....	24
Verlieben und Entlieben.....	26
Liebe tief und weit.....	28
Treue und Eifersucht - ein Problem?.....	30
Freiheit in der Partnerschaft.....	32
Bedingungslose Liebe?.....	34
Was hat Liebe mit Kreativität zu tun?.....	35
Enttäuschungsschmerz vermeiden .....	36
Was nützt ein misslungener Versuch?.....	38
Vom Wert enttäuschender Erfahrungen .....	39
Desillusionierung der Ideale.....	40
Optimismus tiefenrealistisch.....	41
Was Sie wirklich wollen .....	42
Glaubenssatzarbeit.....	44
Traumdenken .....	45
Selbstverantwortung und Selbstbefreiung.....	46
Der Königsweg.....	48
Zielorientierung.....	49
Warum bitten? .....	50
Aus dem Schlaraffenland.....	51

Realitätserschaffung 10 Prozent plus.....	52
Erschaffung: Grundprogramm.....	54
Der Absicht folgen.....	55
Das reine Herz.....	56
Erschaffung: Kombiprogramm.....	58
Der 100 Prozentige.....	59
Die Essenz verwirklichen.....	60
Blockaden und so.....	62
Wider die Angst.....	64
Angst akut: Einsichten und Tipps.....	66
Energieballons stechen.....	67
Hineinversetzen.....	68
Über Menschen urteilen.....	70
Reichtum und Neid.....	71
Individualität und Realität.....	72
Bewusstsein (I) - was ist das?.....	74
Wie ist Wahlfreiheit möglich?.....	76
Gewahrsein (I) - es ist verwickelt.....	78
Der Realitätstrichter (Bewusstsein II).....	80
All-das-was-ist (Gewahrsein II).....	84
Unterbewusstsein - frei oder unfrei?.....	86
Wahrscheinlichkeitsdenken.....	88
Gibt es eine beständige Realität?.....	92
Wahrheit, Harmonie und freier Wille.....	94
Erschaffung: Meisterprogramm.....	96
Ist Glückseligkeit sinnvoll?.....	98
Höhere Harmonie - erfüllendes Leid?.....	100
Urvertrauen.....	102